كانت تصدر في اليابان قبل ١٠٠ عام ا

لشؤومة عند الاسيان حيث يرنض

ثل واهد الزواج في ذلك الموم ا

باخلاقهم الفاضلة هبث لا يحصيسل

سوى سرغة او سرفتين في العسمام

👛 وأن الرجال والسماء ينزيون في

• وان القوة الغذائية للسفي

لواحدة نعادل . ٥ فراما من اللحم .

🐿 وٰان استعمال اول بطاقة زيارة

-بكارث غيزيت - يرجع الى القسرن

🖜 وأن المكتبة العامة في باريس

نحوي من كنب الناريخ فقط ما تستغرق

قراءته أكثر من الك مام بمعدل 1.6

وأن الشخص يتمكن أن يدور

agt Italia & AY3 year iti Iming

إر مشيه ليل نهار مع العلم بـــان

الضوت يدور حول العالم في ٣٢ مساعة والضوء في ١/١٠ ثانية سـ عشر ثانية؟

• وأن الانسان يستطيع أن يعيش

فبس بقائق دون هواء واسبوعيها

كاملا دون ناء واسبوعين دون نوم ؟

• وأن في أمويكا ٢٢ مليون كليب

بدلل بزيد ما يننق عليها اصحابها على

زي واحد في جزر انام ؟

🗗 وأن يوم ألاربعاء مسن الإيام

وان اهالی ایسانده مشهورون

فيهما أن حاخامات أسرائيك ويهود الهجر يدعمون مرقف بيغن المتشدد حيال رفضه التخلي عن الضفة الفربية

وقال الحاخاورن اليهود فينداء وجهوه ألى بيغن بمناسية

ضع قطمة نقرد معدنية في وسط راحتك ثم أطاب من احد آلوجوديسن في ان يحسساول زحزحتها بامرار فرشاة مسن تلك التي تستعمل في تنظيف الملابس "عليها .

سوف أن يستطيع حيـث وضعت العمله ، والسبب هو أنخفاض الوسط عن سائد

مظاهر غنهم وغناطرهم العالية

الحميلة وبهيج صناعاته

، ، ، مليون دولار هتي اسبعت تمارة الكلاب رالجة في الولايات المنحدة ا

ب زعماء النهود لا يتورعون الماهبرة بكراهيتهسم وعداوتهم للعرب والمسلمين

وشوشات

اتساد المؤرخ « دييل » باثر وجرد العرب في جزيرة صعية حملوا معهم الى الجزيرة كل

ب ورغم ذلك ، مسا زال العسرب يتيهون في صحساري البحث عن سلام مع اليهود ،

تل ابيب ــ عقد حوالــيمنتين مــن حاخامات اليهود أله الكبار مؤتمرا عاما في تل ابيبواخر في بيت المقدس ، اعلنوا

انعقاد مؤتمر كامب ديفيد ممخيم داود ـ أن على بيفن أن يتذكر أن الشريعة اليهودياة تحرم أعادة شبر وأحد مان سارض اسرائيل سالي أيدي الإعداء ،

منكسو بجني كسنل خسير

وبيكو بنتغلب علسى المجنّ لي وو اي وو اي وو ليش

لكن يا طلانيا يا اهلي المنيسات

و الطرقات المول اليوم في الطرقات

أبا الله الزوهيو الهيين ولا هيين

لم م ان ده لي ده ليش

الرائمالات: فمازع سيبنها الاردن كالجبل عمان كالدام ٢٠٥٠

م حالة ولا تقلول ع أبواب مدارس البيات

من سوء حظ اليهود أن أعداءهم هـم العرب

يقولُ الرئيس السابق للمؤتمر اليهيدي ألعالى :

جميعه محمد الله عدد التشريدت اسم ((التناقض اليهردي)) و في كتابه الذي يعدد التشريدت اسم ((التناقض اليهردي)) و

« من سرء حظ اسرائيل أن يكسون اعداؤها العسرب

وليس الانكليز ، نان الانكليزشسب بنسى بسرعة ، نرغم

أنهم مقدوا في مدى جيل واحدامبر اطورية ضخمة ، الا أتهم

أما العرب ، مان مسسن السداجة أن تعترف بانهسم

سينسون اغتصابنا لارضهم في السطين او الجولان وسيناء ، ولقد اثبنوا خلال عتود طويلة انهم سيظلون يحاربون حدسي

سرعان ما نسوا تلك الماساةرلم يعودوا ينكرون فيها .

المربية مثالا بحتدي في كل أنحاء أوربا ١٠٠ وفي جو بالحرية بدا جميسع

كل مكان بنفس الوقت الذي انتشرت فيه النرع التي شقت الارض وسقت المقول ومنحت مُشبع بالحرية بدا جميسه الارص وسف السول و سكان الجزيرة بمارسسون الخبرات للجميع فاصبحوا في أ اعمالهم بسرور وارتياح كاملين ترف ونعيم يحسدون عليه .

خسوف القمر

البهبود يخططون للقضاء

على المعالم الاسلامية

في بيت المقدس ١٠٠

نشرت صحيفة الجروزالم بوسست

فيه النقاب عن خطة ينوي رايس بلدية

القدس تنفيذها ، وتهدف الى ازالة

باب العبود وهو أحد مداخل بيسست

المقدس ومن معالمها الاسلامية البارزة

ايحل معله بناء على شكل درج .

وقال المرر في تحقيقه الذي دعمه

بالصور انتى توضح الشكل المتترح البناء الهديد ، أن الشروع سينفذ

في عام ١٦٥ قبل البسلاد اعان كريسكو ملك ليديا فيي اليولان المرب على كورش ماك الفرس واكن عندم اصطلف الحيشان تمهسان الالتحام في المعركة حسدت خسوف في القمر مما استدعى تأجيل الموركة لأن المنسود اضربوا عن الحرب ،

• * • اكبر الحيوانات

الكالنات اللابية جسما تزن اهتانا هجم عشرة إميال كبيرة الحجم وتعثير عبيسار الحينان هيس اكبر صفيار الحيان هيس اكبر صفيار الحيرانات حجها وقد سجلت هالة ولادة جوت طوله لهانون

قدما ووزنه اربعة اطنان ،

التوانيس الحكومية والموسسانيا (١٠١٠) بقانين المدارين (٥٠) لذائه ال

النيء بشع عدا ، لا اطبقه .

صديتي بسام بدا يدخن .. يسري سيدره او سيدارتين ٠٠ يصّعها في غمه شم ينفث الدخان ٠٠ وبالطبع كسان يسعل سعالا شديدا بعد كل يفته ، وغالبا ما يحمر وجهه وتدمع عيناه بسبب ذلك . . وكان واضحا بي الله يفلسد الكبار في التدخين •

صحته ومصروفه ثمنا باهظا ، حيا ٠٠ ؛ فما علاقه الكيسر والتدرارب بالندهيان ؟ ٠٠ يدخبون •

وحينما قلت ذلك لبسام اخذ يقد اسماء رجال احرين يدخنون ٠٠ ولكنني في كل مرة كنت اكرر عليه :" ــ اذا كان علينا أن نقلد الكبار ونفعــل ملتهم ، فينبغى أن يكون ذلك في الاشياء الحسنة لا السيلة حسر من الكبار لا يفرا ولا يكتب ٠٠ وكثير منهم ترك الدراسة

مبكرا ، مهل علينا ان نطدهم في عدم دخول المدرسة أو تركها بعد الصف الثاني أو النالث ،

وذات يوم حدثت معلمنا زيد بالامر ٠٠ حدثقه لانني

ماذا يحدث لو اننا بقيناً نَلْفِتْ كِلْ يَوْمِ الدَّهَانِ فِي هَذَا النَّبِيلِ ﴿ قَالَ أَحِدِنَا : أَنْ ذَلِكَ

ثم قام بسام من مكانه وهال أنعم يا استال إنه شيء لا

ش*ىيء* لا يطساق

في الفترة الاخيرة لاحظت ان

كان ذلك الامر ، في المقيقة صدمه عنيفة بالسبة لي ٠٠ ومنذ البداية نحدثت الى بسام حول هذا العبث الذي يمارسه منت له انه بذلك يدفع مــن لئن بسام دان برد ردا غريبا : _ نعد كبرت . . اما ترى الشهر هد ببت في شاربي ۱۲ عجيب . . انه امر عجيب . . والدي رجل كبير ولكنه لايدخن ٠٠ وخدىد، معلمها زيد ، واخرون كتسمرون مسهما لا

احب بسام واكره أن يصاب بضرر ١٠ وفي احدى الحصص دخل معلمنا زيد وبيده سيكارة ومنديلا ابيض ١٠٠ اسميل السيكارة وراح ينفث دخانها في المنديل . . م نشر المنديل امامنا ، لقد تحول قسم منه الى اللون الاصفر ، شم قال

عمان _ الاربعاء ٢٤ ذي القعده ١٣٩٨ الموافق ٢٥ تشرين|ول ــ اكتوبر ــ ١٩٧٨ ــ العدد ٢١٨ ــ السنة السادسة المشرف العام :فخري أبو حمده FARIS NEWSPAPER 'AWEEKLY FOR THE YOUNG GENERATION VOL 6, No. 218 WEDNESDAY 25OCT. 1978, AMMAN ****************

ارجلها فليها بعض الكسور ، ولو اننا اخذنا على عانقنا

مهمة اصلاحها مسوف تحصل

على شيء مفيد حنما ، ، اذن

سوف نحولها السي لوحسة

زارنا الصديق اياد عبـــداللطيف حوامدة في مكاتــب « فارس » وهو الصديق الذيعرفنا عنه انه من تلك النخبة من الاصدقاء الذيان يهمهمستقبلهم ويواظبون علامي دراستهم ويشاركون زملاءهمالنشاطات المدرسية ، لقد قص علينا الصديق ايادمبادرة جيدة قام بها طـــلاب صفه نمرضها عليكم للاستفادة والاقتداء .

> يتول الصديق اياد : قرر تلاميد الشعبة ب من مدرستنا أن يزوروا شعبتنا ليطلعوا على مستوياتنا الدراسية ونشاطنا المدرسي لكي يجروا بعد ذلك مقارنة

> > هين تصلنا رسائلكم ، فذلك

يعني أنها تحمل ألينا فرحا تحفق له قلوب الجميع وتروح الايدي تلقيف الظيروف ذات

الألوان الزرقاء والبيضياء والوردية التي تضم داخلها

حكايات الاصدقاء ورغباتهم

فالرسائل هي ذلبك الجسر الذي يربطنا بملات الإصداف

فی کل مکان ، وکها تناون اغلفة الرسائل وتحمل خطوطا

مختلفة ، فانها تحوي داخلها أمورا عديدة ومختلفة وجميلة

. قبن البحرين، ارتبيل لينا صديق رسالة رقيقة يذكر فيها

ان المنطقة سيتزوج في الشهر القادم ؟ كما إرسال للا عزورة وعنوانه ؟ لكنه نسني ان يكتب

ونعض الاستثناء برنسلون اللجالون الحطر فير والحسس الا وفي الورقة الواشدة الكو بنء

أنها حكاية تتكرر كثيسرا

ن معتاجاته

 لقد تحرر جميع التلاميسذ
من الكسل ، وأبدوا النشساط بين منجزاتنا ومنجزاتهم لذلك رحب مربي الصف ومسلوول النشاطات في المدرسة بفكرتهم ووعدهم بالاستعداد لذلك . فكل واجب علينا ننجزه فسي وقته ونفكر بان لا تفوتنسا

فرصة التفوق فسي نشاط . وكانت لاة العمل تنسينا كل التعب فنحن نعلم ان عملنا مربى الصف أن لا يترك ساعة • لقد اكتشفنا فكرة جميلة من وقته دون أن يطور كفاءتنا

رسائلكم ابها الاصدقاء

و تعاونا جهيما ، بحماسس كبير ، فقد فلمنا ارجل المنضدة وهكذا اخذنا نجتمع لمراجعة دروسنا سوية كسل يوم ، ونتعاون على حل المسائسل الصعبة ونتبادل المعلومات . ونطفنا سطحها ثم غطينسساه بورق ازرق جهيسسل لبنساه بواسطة مسامير صفيرة . .

بالمطرقة انتاء الدق ، لكـــن العمل كان ينسينا الالم • • وعندما شاهسد معلمونسا انجازنا الجبيل امتدحونا كثيرا لكن مربى صفنا قـــال لهم: ١١ أن عملنا البسيط هذا بذرة

لاعمال اخرى » . ، وبعد أيام بسدات درجات الامتحانات تتقدم في شعبتنسا

فلم يرسب احد فسي درس الحساب مثلا ، مما افسسرح معلمنا كثيرا ، ولم يبق فينسا مِن نسمية كسولًا • لقد عرفنا حقيقة جميلة : هي أن كــل تلميد يملك القدرة على أن ينال اعلى الدرجات أذا أراد •

لاستتبال الشعبة ب النسي تنوي زيارتنا وسوف يرون اننا ممتلؤن بالنشساط والهسة وسوف ننثم كيل نشاطات المدرسة على لوحة الاعلانات عن طريق صحيفتنا الدرسية. • وكتب كل التلاميذ مقسالات متنوعة واخترنا احسنها ثـم رتبناها على اللوحة بشكسل جذاب ، كم كان منظر اللوحة جمیلا ، وهی تحمل کسسل

أاهل الارض اهتمامهم الكوكب المربخ وجود فنوات على سطحه أمدارها حول المربخ والتقطست الالف

جهودنا واتمابنا ، لقد انهزنا عملا طبيا فسي هذه اللوحسة البسيطة التي اصبحت صورة حياة ابادرتنا

ليدتري على تلال ورباح رملية وكانت الماء لان الكوكب يفقد كل يوم السف أعلى المريخ في دسنة ١٩٩٠ وتعل هذا ا الكوكب يصبح قارة جديدة يهاجر اليها

🖠 اهل الارضى بعد ان خماشت بهم .

يستعمر المريخ

القارئية الضريرة

ووزنه اقل من اربعة ارطال الكليزية ،وهو يحول الحرف المابوع الى حرف ملبوس ، وبذلك يلمكن الكفيف بمسدفترة من التدريب والممارسة علسسى



اطفالنا بروة لا تعوض

لتخلق من هؤلام رحسالا وابطالا يرفعون بلدهم والمتهم بين زايات الامم الاخرى فسي المالات الرياضية ، ٤ فلكر يهم > يجب أن تعسي دلهم كافة مستلزمات ا الزياضية من قاعات وملاعب ومدرسين ، ويهذا المهد الكربيسي يعصدون الدالبات الذهبية والغضبة والنرونزوسة مسنن شئي ملاعب المالسمويجعلون علم الاردن ورميزها ماليا وتصفق لهم الإيدي بكل مرازة وحماس كفاطفالنا فروة السنفل ومساعلنا الاانطل اقطي حمودنا ونهيره منهم الطالا رياضيين لفك رونعتل بهم و

عدالم من الفرح والحدب ويكتبون ونحن بدورنا ننشسم موضوع معاننا نبهنا الاصدقاء في عديد من الناسبات ضرورة الصالح منها ونبيس وههسة نظرنا مي البعض الأخر الذي لم ينشر أما أوانسك الذين لا ألكتابة غلى وجه واحد مسن الوزائة وكل موضوع منفصل يمرقون الا الفزل واللهو ماننا

وبعضهم يطالبنا بعنسوان الصحيفة وقيمة الاشتراك فيها وهده المعلومات مدكسورة وواردة في كل عدد من اعداد ((غارس)) م

كثير مسن كتابات الاصدقاء ائتي تركنا تطرق موضوع معينًا ، بعد أن تكون تليك المناسبة أو ذلك المضوع قد انتهى وكثير من الإصدقاء أيضا ينينبون لتاجات غيرهم اجم ونحق لقول لهم لو مشالت وبحن بهول لهم لو فتبلل مم مرة أو غرتين فالنفيهة أنكسم

مرة او مرايل عاليهه الحسم المحمول المحمول على كتابت ويتاج حيد غالسرقة الادبية هي تباها كان مسالة المدينة المرايلة المرا

تحاول الاخل بيدهم وتوجيههم واننا نقول لهم اكتبوا فسي مواضيع اكثر فائدة ، اكتبوا عن قراكم ، عن مدنكم ، عن تقاليدكم ، وعن تراث اجدادكم اكتبوا في مجال الرياطسية والتسلية وزوتونا ببالأخيسار

القصيرة المنسدة والحكايات الشيقة الهادفه . اننا نامل أن تكون رسائلكم أكثر تفاؤلا لان عالكم هو عالم ألغرج والجناب وليسل فلبناك لجمل من حيه الإباء والأمهات حب الوطن حنب الأخرين > والعدق فيني المعاملة والإخلاص في العبل ، التأو انتوى من انكم هلند السبتقبل النهباي البسكتيم المستقبل إباسة وهديها فرق .



Jean Listo

فارس

الكثير من الاصدقاء لم يسمع به ، وحنى الذين سمعوا به لا يعرفون عنه الكتبي، وهنـــا ساهاول ان اعرفكم به ، انه تشاراز دكنز الرجل الفنسان الذي رسم بالكلمات لوهسات رائمة تمتاز بالدقة والحياة في القرن التاسم عشر

أوحات دكنز تعكس ماساته انتج لنا ادبا جميلا .

صورة واقعية نابعة مسن بؤس الماساة التي كأن يعيثها دكنز، انمكاسات كثيرة في أدبه منهأ جملة يقولها اوليفر تويست احدى شخصيات دكنز ((لقد قدر لي أن لا أكون معظوظا في

لكريات الطفولة المريسرة تطارده ، سجن والده بسبب الديون الكبيرة المتراكمة عليه وارسل دكئز الى أندن العمل

Sec Ears

الصديق عبسى دحبور بعث

م ما هو الاسم الذي الدا زعنا منه حرفا صار اسمين ؟

* ما هو الشيء الذي لــه

عشر عيرن ولكنه لا يرى ؟

· ilmosic > * - Illiage

ير الصديدي عبد الله تحافظه

منوافك ، وشكرا على هديتك

ب ۱۹۱۹ تشرت في هايده لسنة ، ملكرة العالم الإسرائي

حو دارد ، - طریقة لبنوغ

تعلن مؤسسة الراصلات الشاعة الدسكة عن هاجتها الن علم عن

- الله يكون اللقلم حالا عليس فيهادة الرعلة والداوية أو الإعدادية

أينتي الرافيين وراقعة استسيدة ورن المرطنين الكالن في حبل عمان النواز والثالث مصطعما عمم جديه الارزاق الله ردة ب خادل استوع من

الموظلين للعمل كمساهدي خامدوراي كيل فيمن الشراط الاالوفاي

ان بحول فير مطلوب لقنمة الملم

- سلرسال « فارس » على

الخواب مقلوبا

مهده الحزورة:

الذي كان يشعر به ٠

ولشدة توقده وتوهجه لاصلاح الرضع الاجتماعي القائم انذاك

في مصنع لتعليب دهان الاحذية .. يسرح دكنز في الرطويسة نصف المجمدة التي تطدف هنا وهناك تحجب التور بالضباب لا ترجد كلمات بمقدورها ان تمبر عن الالم الروحي المبرح كاثاه .. مدينة ساهلية .. قلب

> مدينة ذات طابوق كان يجسب ان يكون اونه احمر او سمع الدخان والرماد له بذلك ولكن واقع الامر يؤشر السي المدينه ذات الالوان الحمراء والموداء الطبيعية مثل وجه مهرج مصبوغ ، تخرج منها تعابين من الدخان الواهدة تلــــو

بؤس الركز الصناعي ذاك دفع بمخيلة دكنز الى هـــــدا الدهايز ألمتم . .

العزف ، قدم الثعبان لــــرة

دهسة مكافاة له على عزفسه

تعود الراعي ان يجلس كل يوم في ظلال الصخرة وينتظر

اسياعيل

ليس ذلك كل شيء فقد عمل ايضا في طفرلته بمكتب حقوقي ليتركه بعد عامين وليظل طول

حياته يكتب لتبديل الدستسور الجزائي وشروط ألعهل المرعبة غيرٌ غادرٌ على نسيان فساوة تشفيل الاطفال في المسانع ،

دكنز النابض ابدا بحبالها الذهبية التي تفذى انابيب مصنع كاثام للحبال .. كان يعشق كاثام ونهرها الذي لا تسكن فيه للرباح هنث الراكب الكيسسيرة الخارجة أنى اليمر أو القادمة منه ، محملة بالبضائع ، تلك النطقة كان يستعملها دكنز كخلفية العديد مسن رواياته . وعندما ينكر بكل الذي فقده عندها ضاعت ونه كاثام ، لا يوجد شيء يناخر عن اعطائه للعودة الـي هناك .. وفي خضم كسل الصراعات التي كأن يعيشها يضيف اليها لسات تحريضية على مستغلى أموال الشمي

شوارع المدينة كانت بيونا للعديدين مبن كاثوا بحتاجون يدا بشربة تسندهم ولهؤلاء الناس وأمثالهم كان يكتب دكنز

هذا باختصار كاتبنا ، غلنقــــرا

الرآة اصبحت جميلة ورشيقة . وقد استشعر المفكرون من قادة التربية الرياضية ان القلب ينبض بايقسساع وان التنفس يتتأبع بايقساع وان

رواياته لنكتشف عالمه الجميل والغنى

الثعبان ليعطيه لبرة ذهبية ذات يوم خرج الراعي
الى الوديان البعيدة عن قريته ومن ثم يرجع الى قريته . لرعى المنامه ، وحيسن احس وفي يوم من الايام رغب في بالتعب، جلس في ظلال صخرة السفر ، فاخبر ابنه بقصته مع كبيرة ، واخرج مزمارة وبسدا الثميان وطلب منه أن يذهب يعزف ، ولما رفع راسه شاهد كل يوم أيعزف على المزمار ، ثمبانا قد اخرج راسه من احد وهذره من قتل الثعبان الطيب شقوق الصخرة ، وبعد انتهاء

في اليوم الاول ، خرج الابن يرعى الاغنام ، وجلس فيظلال نَفْس المخرة واحد يعزف حتى اخرج الثعبان وناوله لسيرة دهبية ، وهن ثم رجع .

لكنه في اليوم الثانسي هاء حاملاً معه فاساً ليقتل التعبان ومن ثم يسيطر علسي الشق الذي يخرج منسه الثعبان الليرات الذهبية .

أخذ يعزف المانه حيس اخرج الثمبان راسه ، فلطخه بالفاس فير إن الفاس لــــــم تستطع سوى أن تحرجه

في إليوم الثالث ، حاء الابدر ليعرف ، فاخرج الثعبان راسه من الشق وادفه فمات هسي

حين رجع الزاعي من سفره علم بالقصة، وجاء الى اللعبان لعمانية في إن اللميان قال له أنا لدمت إينك وغلام ? لان ابنگ شربتی رهاول تخلیس ، علا تعلیل مرة ثانیه (اس بن اهیم الله ای مرة دهیه ، راست این نفس لی مرت (بنگا

التعلب

يمكى أن أمنيا قد جاع في يوم من الايام ، مُدهب الى بيت الدهاج ، ليبسك فيكا سبينا وياكله ويفث فتي عمادل أن يمل أليه فإم يقدر ابدأت الله سمعت الك مريض عدا ، عجلت السؤال في صمتك ، فالزل لاراك ،

والمبرك بالدواء الذي يميد البينسك الضحة واللوة والعامية مقال له الديك . سحيح انسسي مريمن ولا أحس بالبحلاء ولكن أعران نيام المعزمة الن أن لاله البلد بأكاثي وقد فالت لي ابي وانا مندي (١٠ تفتر لا تنا بها يقوله الله مدوله ، و الكارا

بقلم محمد عطية الابراشي

يلها العدو الن القداع والكسين والحولة والموضول الى فراهية و جيلها. بطس يجاوز وروبه أن الجيع نسيفة

 اصدقائي ۱۰ تعرفون ان حراسة الرمى الجيدة مسسن الامور التي يحاول أن يحصل عليها كل عريسق لان حارس

• ايها الاصدقاء • • كانت

التمرينات النسى تمارسها

اللاعبات مسل ظهورها

بجوهرها وبمظهرها الحديث

موضوعة أصلا للرجال فكانت

تؤدي الى تقويـة العضلات

وتحتّاج ألى درجة من الفترة على التحمل بالقدر السددي

يتناسب مع خصائص وصفات

الرحل ويبتعد عن خصائص

وصفات المراة فجساءت

التمرينات الهديثة مفأيرة لذلك

من ناهية قواعـــد واسس

تناسب خصائص وصفيسات

وكانت التمرينات القديمسة

التي تمارسها ألبنات تبـــدو خشنة لانها كانت كما قلنـــا

موضوعة للرجال وبمسسد

تحويلها بما يتناسب مع قدرات

عضلاتنا في حركتها الطبيمية

نريقه الذي يضم مجموعة ممتازة من اللاعبين وذالك لعجزه عن صد الهجمات التليلة عن مرماه ، الربي هو اخر خط دفاعيي ولكي تكتبل عناصر امتياز للفريق وكلما كان هذا الحارس حارس المرمى يجب أن يسم جيداً في مسك كرات الخصوم. تدريبه على مسك الكــــر كلما ساعد على سد الثفرات امام المهاحمين ، وحارس الربسى الضعيف

بالطرق الصحيحة وهي آتية اليه في مستوياتها المختلف سواء كانت (ارضية أو مرتفعة عالية) حتى ينجنب احتمال اللات الكرة من يديه داخال

مهبس الخطوات الواجمية التناعها عند تسنديد كرة يصورق مرافعة نحو مرماه ا ب يميل بحدمه النستلا اللجام مع ثلي الركبتين الليبلا وتباعد اللدمين لعمل قاعده

٢ ــ يالني الرعبين عليلا مع مواجهة الكنين لاعلى استغذادا لأستثمال الكرة .

٣ ب في لحظة بالابعة الكرة الجنب يتقوس الصدر النهيط بالحرة مع ملاحظة حجر حسا باليدين والساعدين مع تتازيه الرمتين تفاذيا لستوما الكرا أما أذا كانت الكرة الرشعة بعيدة عن متناول بدي حارمن المربن وفي اتجاه حالتين ومي هاريقها للمزمى معليه ان بايء بخركة القصائس لسبها

تنقبض وتنبسط بايقاع وان حركة الامواج تتم بايقاع بــل ان كل ما في الحياة يسير بايقاع

فادركوا انُّ الايقاع قرة طبيعية

كامنة في كل ناحية دقيقـــة

الحركة من نواحى الحياة وان

هذه القرة يجب استخدامها في

التهزينات ومعلا اصبح الايقاع

طابعا مهيزا للتمرينات الحديتة

كل ذلك وفكروا فيه وكان لزاها

عليهـم أن يطوروا التمرينات

فطوروها ألى جوهرها

ومظهرها الدديث المناسب

المفيد للمسراة فاخذت المسرأة

تمارس هذه التمرينات فيمعظم

انحاء المالم لفائدتها التسيي

تدرب الفرد على الايقاع

الحسي والحركي بشنى صوره

كما تشمره بالسمادة وتتبح له

فرص الابتكار وتقوي العضلات

بالمدى ألذى يناسب خصائص

وصفات الأثاث التسي تكتسب

مسن خلالها الثقسية بالنفس

والقوام المعتدل الجميل .

الحظ القادة الرياضيون



اعداد: هدى أبو حمدة قاموس الملم

الثلج الجاف

هو ثاني اوكسيد الكاربون في الحالة الصابة ، وتبلغ درجة حرارته ۷۸ درجة ملوية تحت الصفر أو أقل .

ويتحول الثلج الجاف مسن الحالة الصلبة السي الفازيسة بصورة مباشرة أي أنه لا يمر بحالة السبولة . وذلك عند تعرضه الحرارة . يستخدم فيالتبريد وخموصا في تبريد الأغذية عند نقاها من

ماذا تعرف عن: __

مكان لاخر ،

الامة العربية لميدان الخدمة الانسانية فيل اكتر من الـف سنة ، اسمه قسطا بن لوقا البعليكي ومولده يعليك احدى مدن لبيان ، ولا يحفظ التاريخ الشيء الكثي عن نشأته فنحن نجهل تاريخ مولده والمراحل الني درت أميها حياته ولكننسأ نعلم بانه قد توفى عام ٩١٢ اثناء خلافة المقتدر باللــــ العباسي وانه عاش قسما من حياته في بفداد وفي مقاطعسة

من ترأث العرب العلمي

والسريانية الصافة للعربية ، وعرف بتضلعه بعلوم الهندسة والحسساب

العربي في اقطار الشرق انسساداك

والناريخ ومن اشهر مؤلفاته - الدفل الذرة الذي تطور فيما بعد ووصل

الى الرحلة التي تشهدها الان . وقد استفادت اوروبا من هسسدًا توفي هذا العالم الكبير في أرمبنيا ودفن ا لكناب بعد ان ترجمه علماؤهـــا فيها حيث اكرم الامي قبره فبنى عليه واعتبروه منما جديدا في باب المرمة قبة تضاهى انقباب التي كانت تبني الانسانية . وللبعلبكي كتاب الحسسر فوق تبور الملوك والامراء وكبار القوم يوازي في أهميته كتابه عن الذرة وهو:

وطفت مؤلفاته اثنين وثلاثين كتابا في الطب وتسمة وعشرين كتابا في الفلك والمنطق والرياضيات والفلسفسسة المحرقة ــ و ــ شكون كتاب أقليدس _ و _ المِزِء السدى لا يتجزا _ واضاف بذلك هصيلة فكرية كبسبيرة والكناب ألاشي يعتبر بمثابة مقدمسة لملم الذرة الحديث ، حيث درس فيه تنافر جزيئات ألمادة وأتعادها وهبو

من العلماء يرجعون اليه عند مرورهم لقد اضاف قسطا بن لوقا البعليكي كتاب ـ الاسطرلاب الكروى ـ ويعتبر للانسانية ثراء علميا واسعا استفاد

انها يبرهن على أن الأمة فلعربيـــة جديرة بالبقاء والعطاء وقد ذاعت ثبهرة هذا العالــــــم

فارس

نصائـــح ومعلومات طبية

: البصل والثوم من أهم العوامل المقاومة للجلطة · التدخين والاغراط فيه من اهم

سباب السرطان الرثوي وسرطسان الملق والمنجرة والثاثة . ا الاكثار من الشروبات الروهية

وادماتها يسرب العلل الصدريسسة والقلبية ونشماف الشرابين والاوردة . ● التاليل امابة الجلسد بعشرة تاغلة اسبها ــ الغيوس ــ وتظهسر عادة على المناطق المرضة للمسدوى مثل الوهه والايدي والارجل .

> « لايزر » ئيس فيه ســـوى الدماغية نفسها ،

تتضخم بوضع هاجز زجاجي بين مصدر الشماع والحيوان

ومندما ركز الشماع على

الخلايا ويجعل التورم اسرع . حميلة الكحك

واذا وجهت هذه الاشعة الي

تورمان سرطانية مانها تتطاير

بعض الخلايا السرطانيسية

الحية من المنطقة المعرضة

بسرعة تناهز سرعة الصوت

وبساعد توجهها الى الخلايا

السرطانية سرعة انتشار هذه

اعسلان

٢ عم بشان الشباء دورة مياه المهدموانيات الاميرة عالية أ- عمان المهدى ؟ ــ بقيان دوريد مصمة مفلقطة لاهمال الفرالسات من ساهات بشروع

قطي من يول الشعراك يستن التسهين السجلين السندي وزارة الإسمال العلمة والجمة تستسيخ العلماءات والشريات لاستلام الشروطة واللواهنفات يقابل الملاغ والمنين الراءكل منها واكل من لا يرمل بمرقسية المنكا بمنادقا أو كفالة مالية والنف اللعطاء بشواد يرغض فرفياه

رئيس لجلة المطاءات الركزية اللسفال الفامة

تعان لجنة العطاءات الركزيييةالاشغال العامة عن طرح العطاءات

دير أبو مبعيد لمتعهدي الدرجة الاولن والثالية تدغلة مقابل بعشرة دنانيسير

البرجة الازلن ألى الخامسة البنينة والريادة صوابع التعبوب في الجويدة لتعهدي ترريد مواد الطرق متابل عيضة دنانيز

[القر موهد المعول الموروض النساعة الماشرة بن صباح يوم الالنين المراكل

الهدور اكره المناع

وظل البعادكي رفيقا لامير ارمينية

الفي آلد والمنافع البشر ، ألا أن هذا الشماع هد يكون شديد الخطر اذا تم يستعمل بادراك وروية وعناية كلية ، ويسرى الخبراء أن شعاع لايزر يصلح

في داخل أجسامنا تجسريعملية تحرير الطاقة من الغذاء لان يستخدم سلاها عسكريسا الذي نتناوله لكي يستفاد منهافي آدارة ألعمليات الحيوية ، في سائر انحاء الجسم . يفتل ضحاياه او يشوههم ، ان هذه الاشعة يمكن أن تحدث كفافا كليا في الاعيسن

الا انه عند تناول كميسات فائضة من الطعام فستتولسد كميات كبيرة من الطاقة ، يكون الجسم محتاجا لقسم منها فقط لاداء فعالياته ، والفائض منهاسيخزن بشكل دهون تتوزع في مناطق الجسم المختلفة ويساعدعلى ذلك قلة ما يقرم بسسة الانسان من النشاط الجسميكما تلعب العوامل النفسية الذاتية دوراً كبيرا في ازديسادوزن الجسم ، حيث تدفيسة بالكثيرين الى زيادة تميسسات الطعام المتاولة .

كلنا يعرف السمنة ، ويعرفكم يتضجر منها اصحابها لما

تجلبه لهم من مصاعب حياتية كثيرة ١٠ لكن ما مصدر هذه

ووجد مؤخرا أن أحد أجراءالدماغ ، ويقع في داخله ، له علاقة كبيرة بالسونة ، حيث تنتشر في ارجاله مستلمات حسية تتاثر لاي تغير في نسبةسكر الجلوكوز في الدم ، وعند حصول اي اختلال فيه ، فانهاتحفز الشعور بالمرع عنسد انخفاض مستواه ، وهــداالجزء من الدماغ ، يكون علد البعض ون الناس ، اكت رحساسية من الفي اللك فيتعر الأنسان بالجرع بسرعة وفي اوقات متابعة .

ولا تلعب الغوامل الوراثية أي دور في تكون السمنة بينما يكون للموامل العائلية ، والثي تشمل البيلة والمحيط السدي يعيش به الانسان ، ومسن العادات الخاصة باسالي المناة ، مور كبر فيها ؟ حيث أجريت تجربة لم فيها البات ان الاستان إذا ما عاش في بيلة منها محموضة مست الناس

كما يكون لما تفرزه الفسندالتي تنتشر في ارجاه الجسم من هوريونات دور كبر فيهننا والا أن الملتها فعطى مظهسر السينة لا السيلة التنفيقية المعروضية

قد يتبادر المرء أن شعاع

عن بعد میل او اتل کمـــــــا تستطيع أن تتتلع عين الانسان من راسه أذا كان يبعد عنها الل من ٥٠ نم ، ان هذه الاشعة بما تعمل

من فوائد وأخطار على المسد البشري يجب أن تستعملها بحرمن شنديد وأن لا يستعملها. من لا يعرف الكيفية .

ويقول الغلباء أن اشعاعات : لايزر ، مثل الطاقة النووسة والكهرباء لها استعمتكالات مليدة في حال الطب وفي ميادين اخرى وبعد قيام عدد مسسن العلماء بعدة تجارب عليه في حتل الاحياء والكيمياء هلسي تاثير السعة ليزر خرجسوا بالنتائج النالية

رِ ثِينَ مِن الْحُلِيارِ النَّا النَّصِينَا عندما وجهنا شيعاع لا لايار ال الى مقدمة راس الفئران من بعد ه او ۲ بوسات وبطافة و مول على سم؟ ويديدية معينة وطلئ منطقة من الزاهن مساحتها سمع واجد تبين ال القررا الذي لمق معدوسية

طهر الغئران أحسدت أضرارا

جسمية في الجلد وشللا خليفا ولكن محص أأراس مسن ومؤقتا وأحدثت الاشماعيات الداخل اظهر وجود نزيف مى الاكثر تركيزا وطاقة شلسلا بختلف انحاء الدماغ وفي النخاع الشوكي وكذات داخسل المادة دائماً لدى الحيوان أو وماته :

> وكانت الفئران اما تمسوت موراً او تعانى اضطرابـــات مبيتة في جهازها العصبي ، وتبين أيضاً أن تلك الاضرار

١ - إشان التدفئة الركزية والماه الساهنة المبلى الإنساق أركز صحي

0211-12 MAY

غير ان هذا الاعتقاد مطالف تمامـــا

الواقع . فالدول الدربية تملك اكبر

مصادر للطاقة الشمسية في العالم ما

بمكنها من الاحتفاظ بسيطرتها في هسذا

وابلغ الدكتور صابغ مؤتمرا للطاقة

الشهيئة عقد في انبحرين أهرا أن

في الدول العربية مناطق صحراويسة

نبلغ مساهتها عشرة ملابين كيلو متر

مربع ، وان بامكان هسده الدول ان

تنتج طاقة تتجاوز قدرنها الطاقسة

العائبة المالية بثلاثين ضعفا في حال

استخدامها لاثنين بالمائة فقط مسسن

واضاف صابغ قائلا ان لــــدى

السعودية برنامجا متقدما لاستفسدام

الطاقة الشمسية . وأن وجود منسل

هذا البرنامج يوهي بالارتيساح لان

الدول العربية ستبقى في المركسسيز

القيادي بين مصدرى الطاقة عندسا

وذكر أن العمل في أقامة مجمسع

للطاقة الشمسية في الرباض قد بدات

الجمع بعد انتهاء العمل فيه ٢٤٠

كيلو واط . أما تكاليفه فستصل الي

نصف مليون دولار . وقد وقعسست

الحكومة السعودية أنفاقا مع المكولمة

الأميركية بلغت قيمته ١٠٠ مليون دولار

بغية تبويل برنامج خاص بابصات

الطاقة ألشيسية منته هبس سنوات

ان فتحت كل النوافذ ٠٠ واتيح

للانسان في هذا القطر ان يعمل

ويبدع وان يزيح عن نفسه كل

اشباح الخوف والجوع والتشرد فان واقعا مثل هذا لا بسد أن

ينتقل الى اغانينا . . وأن تثاع

فيها مثل الخير والامل والتقدم

٠٠ والطاوب هو الان الوصول

السي الاغنيسسة النموذج ...

النموذج السذى استطاعت ــ

تلك الأغنية ــ أن تصل الى

بعض ملامحه ٥٠ وان نبعد عن

أشمارنا والحاننا كل ما هسو

العمل والامل والتفاؤل ...

ــ والطلوب هـو افنيات

Designation of

نجف ابار البترول ميها ,

طاقتها الاسمسية .

أخطاء لغوية شائعة

بحب ولده ، وهذا خطـــا

والصواب : مشفوف . وشغاف القلب وشغفه .

قال قيس بن الخطيم: اني لاهواك غير ذي كذب قد شف مني الاحشاء والشفف

قال تمالّی علی لســان النسوة في حب أمراة العزيز

أن تضرب المشوح بكفيها

الصغيرتين فتوقفه عن جرفها الى ذلك البحر الواسع ، تريد

ان تصد رياح العالم من علبها وتريد أن توقف المطر النسازل

من ليل عينيها ، ولكن حيسن

تبقى تريد ، وتريد وحين تتفلب عليها كسل هذه الامسواج

والعواصف والإمطار تقف في

وسطها وتقول أنا لست قادرة

على عمل كل هذا بمفردي .

الفتاة تقول لماذا تحطم كــل شيء لا ليتني سقت الترجسة لينني امطيت دويني للطفلة ، وشكي الفتاة وتحزن ، ، والكنها

لا تريد أن ترى النرجسة ميته

و الطَّفَالَةُ صَامِتُهُ * وَرَغُمُ أَنْهُا رَاتُ كُلُّ أَنِيءُ يَنْتُهِي أَمَامُهَا مُهِي تريد النزجية ورردة، والدمية

مرده والديد يدن بدى الطفالة ، ولكفها ظلت بعالسة تسقى الترجسة المند وتشترى دين هلوة لتليف انظفالة ، وتقول مودوا الني الحياة القنوني الكن الحياد مسالمستحرسة قريدون حين دي

الوجاد . وسنيق معتم لاذهب أبر ذلك المسيسر: الهام . . . فالمعراصة والأنظار وسائل

يةوارن : الانسان شفوف

كنت ذاهبة الي الدرسة طريق العودة الى البيت . وفي الطريق شاهدت طنسلا سأقطا على الارض والدموع كبرة طويلة .

الا انه ظل بیکی نقلت له : لماذا تېكي ا أ ضمت ولا أعسرف الذي تأخرت عن المدرسة .. تال

مصطفى عرفة الطويل

شمس الحربة

لا أن تقتلوا الحمامة السضاء

فان تخفيها رصاصات بنادقكم

بين افراخها في عشمها الصفم

هناك ، فوق غصن الزيتون

وفي اعينها ترمش اغنية السلام

شبس الحرية . . . الخرسة

وسنظل هناك ، رغم الظلام الحالك

اتعاله الربيح

مستهده المسلم على صوت الرياح وهسسي تضرب بقوة ابواب النافذة المنوحة فطرت الى ساعتي ، كانست

تشير ألى السادسة صباها ، ام يبق غير ساعتين ويبدا دوام

المرسة . . افلةت النافيدة وتطلعت من الشباك . كانت

السماء تمطير بفزارة ٠٠والرياح قوية ٠٠ والجو شديد

أحسست بالانزعاج وقررتالا اذهب للمدرسة هذا اليوم

، قلت في نفسي : أنه يسومواحد ، وأن يحدث شيء مهم .

عدت الى فراشى وسحبت الفطاء الثقيل غوش . . ونمت

ولكن بعد لحظات ترادى لي حلم مزعج . . فقد وحسدت نفسي في اللعب الكبير انستعد

لسباق الركض الطويسل . وما هي الا لعظات عنيي

انظلقت صغارة الحكم ، ، فاخد جميع الاصدة ...اء يركضون

بسرعة خارقة حاولت اناحرك قدمي من كانت قدماي تقلس مراك كل جهدي لان احركها من علم استطع بينها كسان الحميع يقتربون من خط النهاية من وأنا ما زلت في أول الطريق

م وكنت أنظر الى الجمهور الذي بدا يقص بالقيظة وهم

قال اهدهم ــ آذا لم يكن مؤهلا السباق فلماذا يشترك

وكانت عيناي لترقرق انبالدموع واتا انظر المتقرقيين

ونظرتنا الى بساعتي مسترةاخرى وغرجت ككسراء وال

لدي سيافة واهدة على دوعد الدوام والمخمون بسرها

وازنديته ملابسي السم شاوليها المطاري وخرجت المدرسة ...

ولم الحتم هذه المرة بالرسيخ التسدة أو المطر العزيل والمو المارد لاتور لا أنه أن أكسون متحلقاً في السبب على المدرس ومعولا المرسودي الكونس ورالمعان .

هفار حالق محمد

وقال اهر ب لا بد اله قداهيل التمارين ،

رقال تالت - انها نتيجة طبيعية بان يقصى

بنظرون الى باستهزاء ،

وهم الموادن اوسماهم بم

س انهض ، ماذا بك ، بادانكي ا

بسل ستظل هناك .

تفرد باغنياتها الغالدة

الى أن تشرق الشمس

وجلست أنا والطفل نفكر ٢ مقلت له : أين يقع بينكم ؟ المسكته من يده وسلمته الي ماجابني : قرب شجــــرة الشرطة فشكروني كثبيرا ، وعندما عدت الى المدرسية نقلت مع نفسي : كثير من سالتنی معلمتی : لماذا ناخرت البيوت قرب اشجار فكيسف . . ا مُحكيت لها كسل شيء

اعرف بيته ، وبعدها تذكرت فشكرتني هي أيضا .

هزمهم عمرو بن العسساص واحلاهم عنها ، الذا ؟

الاقباط في مصر يخالفهم في المعددة ، وهو هارب منسا اكثر مستن عشر سنوات ولا يعرف مكانه احد وفي المسال اصدر عمرو بن العاص منثورا لاوزع في انحاء البلاد يدعو أنه البطريق بنيامين ألسى العودة الـــى الكرسي الرسولــــــي بالاسكندرية ليرعى ابناء دينه من الاقباط ويقطيه الامان بالا

وظهر البطريق (بنيامين) البطريق ((ابو الماميـــن » ويعنون له « أبو السعداء » ،

هناك فتاة في دوامة ، تريد

انكم سَتَعودونْ . سوسن هجر

في كل مساء عندما يحمسر قرص الشمس ويهبط خلسه. البحر تبدا اسراب الطيسور البيضاء بالعودة الى اعشاشها المحروب المراب الصبي منصور البيضاء بالعود الى المسات و وهي تضرب باجنحتها بالسي مسرعا من المخيم المشرف على و البحر لينامل منظرها الجميلويستمتع بصوت الزقرقية في واشعة الشمس الحميراء المنعكسة على ريش الطيور في الابيض . . وتظل عينا منصور محدثة في اسراب الطيور الى ﴿ أن تتلاشى نحو جهة الشرق. ولما يُتاهر منصور تاتي امه مدهولة تبحث عنه خومًا عليهمن الفرق في مياه البحر الهادئة إ

المسائدة وبيوتها الحبيبة بعدان تمضي رحلتها في الساتين

أسكت الام غدى بنصوريكايها الفضين وضبته السي

ب تعم يا بنصون سلعوديوبا الى بيوننا وهوارعنب مكلسا فعود اسرائيا طيون البحرالي إيضافيها كل مسام د

حكايسة

خبر عجيب سمعه عمرو بن العاص محرر مصر من نـــــــر الرومان - لقد غالسوا له أز البطريق بنيامين ٥٠ هارب من اضطهاد ألروم الديس كانوا يحكمون مصر ٠٠ والديسين

۔ قد شففها حيا ۔ . لان « بنيامين » راعـــى • يقولون : شكرته علىي صنيعه، وهذا خطأ والصواب : شكرت له صنيعه . ويصح : شكرته لصنيعه

 يقولون: اضعف المرض شهية الطعام لديه . وهـــد خطأ والصواب شهوة الطعوام لان _ شهية _ صفة ، تقول : هذه أكلة شهية .

يمسه أحد بسوء ٠ واستقبله آلناس بالافسراح والطبول والزينات ، والطريف ان العرب كانوا يسمون هذا

نحن ننتظر دعوتكم

مع صيفكم وأبقى مع شتائكم . فأقتعوني انكم ستعردون . .

تقول لارجع الى ذكرياتي ، وتقول لارجع الى تلك النرهبة الجميلة وسأجد هناك تلسك الطفلة البائعة ويظل تحلم بهذا الماضي الحميل الذي كان وحين تريد أن تصل الى ذلك الماضي وتلاقي النرجسة بطريقها تريد منها أن تسقيها غلا تسمح لها ، ولكنها تفاها في النهايسة ان كل شيء قد تحطم فالنرجسة . . ليتول بنصور لابه : قد ذبات ، والطفلة قد صملت - أنظري يا أمى كم بمبيلة هذه الطيور حين تعود كسل بين حطام دمى قديمة وتظلل

ولاذا لا تبتى هناك ، . ولاتعود الى اعشاشها ؟ - أن حبها الكبير لبيوتها واعتماشها، لا يسمح لها بذلك وها أنت ترى الطيور بساملصور وهي تقطع المسامات الشاسعة للوصول الى بيوثهاو اعشاشها مبها كلف الثمن تذكر منصور أن أمه تالت يوما بالله لا بد أن تعود الس واطنبا وديارنا مراح يسالها أومل ستنفوذ مثل هذه الطهور اليني السي بنواتلة وشواز عناوالعب مع رفاتي عند عنسة

باسم مهدي



تزوهوا هديثا ، السكسسن في دار خسستها نهم المكومة في جزيــــرة جرانادا في البحر الكريبي ، تقضاء شهر العسل فيها طيلة المدة النسى يعجزون فيها عن الحصول على دار .. وينم ذلك على نفقة الحكومة طبعا ويعتبر ذلك هية عظيمة من قبل حكومة الجزيرة ، وعلى الاخص للفقراء من

انشبان اتحديثي الزواج يعجزون عن

و المادوب عمل تدريجي ينبع لانجاز مهمات جزئية معينة ، ت الساوب عمل تدريجي ينبع لانجاز مهمات جزئية معينة ، ت الوضعها في خدمة الهدف العام و تحاول بعض الانظمة اطلاق

كلمة تكتيـــك علـى بمض أتفاقياتها بقصد تضايـــل

الجماهم العربية ، لذلك فان التكتيك بمفهومه الذي يخدم مصالح الامة يجسب ان لايتناقض مع الهدف العام لهذه

السكان ، وذلك لان الكثيين مـــن

الحصول على دار يسكلونها ، ولا يستطيع العرائس والعرسان الذين سلفون هذا الهدف ، الا بعد الاشتغال

بيت خاص للعرائس والعرسان ٠٠

ويقوم الكثيرون من سكان الجزيرة بزیارة دار ــ شهر العسل ــ فــی الايام أأتى نكون فيها غارغة ، وهي تقم في قلب الجزيرة ، في منطقة تتوفر فيها مزايا خاصة . فتقع بقربها بحرة جميلة تتكون من غوهة بركان قديم ، الى جانب شالل مياه ساهري .

اكل من هذا شيئا ضربت عنقه

المتنع الناس كلهم وعرتهم الدهشة الاالاعرابي فانه اخذ

ينظر الى الحجاج مرة وينظر الى الحلوى مرة ، ثم قال : يا

امير ، اوصيك باولادي خيرا .

وشرع باكل سريعا ، مضحك

مرح خبير سعودي في الطاقـــة الشهيبية أن الدول العربية سنبقيى

اكبر مصدر للطاقة في العالم حنيسي بعد جناف أبار الننط المحودة نيها . وقال الدكنور عبد العلى حمسد الصابغ وهو استاذ في كلية الهندسة في جامعة الرياض ان هناك حاليـــا اعتقاد سائد بأن الدول العربيسة معطلب في المستقبل القريب من الفرب ان يمدها بالطاقة اللازمة لها بعد نضوب الثروة النفطية ألتي تملكها .

من اداب الطعام عِلسَ الآبُ الـي المأتـدة وحوله افراد عائلته ووجسه سؤالا الى ابنه الصفر عما أذاً كانت تتأثمه في ألَّفحص مرضية فاهابه الابن قائلا: الم توصينا يا والدي ان من

الحجاج حتى أستلقى وأمر له

اداب المائدة أن لا نثير شيء

به حضر اعرابي مائدة اعدها الحجاج في يوم عيد ، فلما اخذ الناس في الاكل اراد الحجاج ان يتلاطف مع ذلك الاعرابي ، فوقف وقال : من

يوجب الزعل ؟

الاغنية الطلوبة

العرب سيظلون اكبر مصدر للطاقة

الجياب بسيط ٠٠ بل هو في منتهي البساطة ٠٠ وهو ما تمتلكه هذه الاغنية من بساطة في الكلمات ، وصدق فسي والاداء ٠٠ وتلك هي صفات

الاغنية تمبير عن واقع ٠٠ يستطيع أن يستنزله من عيون

تثاثر به وتؤثر فيه . . ومنذ زمن طويل ظلت اغانينا كليبة حَزِينَة بَاكِية ، ، وكان نجـــاح المطرب يقاس بمقدار مـــــا وستمعية من أهات وبيساطة شديدة فان الطرب معدور في ذلك لانه كان يعبر عن والمسع مظلم وتعبس ، واذا كسان هذا الواقع قد تبدل هذريا بعد

اغنيات الصدق والمحسلة والتعاون • اغنيات نرددها في مزارعنا ومعاملنا ٠٠ في نزهاتنــا واحتفالاتنا نستلهم منها فيمسا حديدة لحياتنا المديدة الدمار الاقتصادي وعسدم

لكن هناك عملية أخرى هي الاستقرار التام المجتمعات الرخف الضمراوي) أو ويمكن مشاهدة هذه الحقائق الوقت الحالي) في منطقة السهل) بافريقية ، وهي صحراوية جديدة تتيجة تاثي الانسان على البيئة شريط من الأرض القاحلة التي تمتد فلسي طول المسدود ان ما يقرب من ٦٢٨ مليون نسبة من سكان العالــــــــــم يعلنون في مناطـــق هامة ر والتصعير البالغ القسوة يؤثر الصوبية من الصحراء الافريقية ٠٠ أن القحط الشديد السدي اصاب هذه المنطقة ، قد دمع الأدم المتحدة لمقد مؤتمر عالى على جا بين ٥٠ و ٧٨ مليونا ق ﴿ التصمر ﴾ عام ١٩٧٧

في حيوبي: والتصفي لم يجدث فيي المربقيا فقط بل أنه يهدد ماطل في استراليا والجريكا: ولكن با وعنى ناثي التمهي على الناس ؟ • • اله يفني اشياء فطيرة مهو قد يعني الموع والوت ،

ما الذي يجعل اغنية مسا تتردد على شفاهنا ٥٠ نعشقها ٠٠ نصها ٠٠ نرددها ٠

والفزو الاجنبى ، والبحرين اليوم تشهد تطورا محسوسا في مجال الصناعة أذ تشتهــر العمل الفني الناجع ". فيها اليوم صناعات مهمسة

كالصناعات البتروكيماوية وصناعة الغاز البائل وصناعة ويعتبر مصنّع ٱلْأَلْنيوم الذي الشيء فيها عام ١٩٧١ منن اضجم الشاريع الصناعية في الخليج العربي ، وقد شهدت البحرين في الأونة الاخسيرة نهضة تعليمية مهمة ستساعد مستقبلا في نمو هذا القطــــر العربي في مجالات عدة .

> الزحيب المحراوي

تصنية النفط وتكريره

ترجمة صلاح

الناطق الصحراوية ظاهرة طبية على الكرة الارفيية ، ولل الإنهار والبحار والمحارى تكونت لنيجة إختلاعات فيستي الطقس ، بخارج سيط بيرة

الجنرافي التجاري المهم وتوعر البترول نيها الى الاحتسلال

المتحدة بعد رفع الحمايسة الاجنبية عنها والمروضة عليها منذ عام ١٨٨٠ • كما أنها ألان عضو في جامعة الدول العربية ومن اشهر المعالم الحديثة في البحرين هي ــ مدينـــة عيسى ــ والتي انشلت على احدث التصاميم التي في العالم ويسكن الان في مدينة عيسي حوالي ٣٥ آلف نسمة ، برزت اهبية البحرين بعد اكتشاف النفط فيها عام ١٩٣٤ . . وقد

البنك المسركزي الاردني

جوائز وفوائد الاصدار الثاني من سندات التنوية السجلة استحقاق سنة ١٩٨٠

يعلن البنك المركزي الاردني إن عملية أجراء السحسب التاسع على خوائر الاصدار الثاني من سندات التنمي المنظلة استحقاق سنب به ١٩٨٠ ستتم في مبلي البنك المركزي الأردني يؤم الاثنية والموابق ٢٣ به دا - ١٧٨١ وستنفر الارتام الهائزة أبسى الصحف الخلية ، يعكسن لاصطاب الأرقام الفائزة في عبلية الشحف فيض فيمتوا من البنك المركزي الأرداب مباشرة متابل تقديم والتنسبة ملكية المبتدات ، إنا بالسبة للهوائد المعالدة لهذه السندات مانها سنه تحق الدائع بتاريخ ١٠٠ - ١١٠ - ١١٨ وسيقون البلك الركزي الفقيع فيفته الأمنجابها بصبك الاصولاء

احد اقطار الخليج العربي ٠٠ وهي مجموعة من المزر يصل عددها السي ٣٣ هزيرة واقعة في قاب الخليج العربي ٠٠ تبلغ مساحة البعرين ٠٠٠ ميل مربع ١٠٠ اشهــر مــدن البحرين وهى العاصمة المنامه وتعتبر الركز الرئيسي التجارة والصناعة في آلبحرين ، تاتي بعد النامة في الاهمية مدينة ... المحرق ــ والتي يربطهــــا بالعاصمة هسر طُويل ، نالت البحرين استقلالها عام ١٩٧٠

عرف السلاح مند أن عرف الأنسان الحاجة الى حياة أمنة مستقرة . . صنّعه مسن حجر . . وكان الحجسر كأنيا لان يجعله ينام ملء العين في كهفه يحلم باحلام وردية . . فالسلام يسود الكهدف ومن به ما دام الانسان يتوسد سلاحه . ونحن العرب عرفتًا السلاح. . لانتا اردنا الحياة ، ومن

> منذ بدء الختيقة . . كيان الانسان . . وكانت الطبيعة . كانت حدود فهــم الأنسان وتعامله مع محيطه ضيقـــة بضيق افق محتمع ذلك اليوم ومنذ أن بدأت معرفته بالتطور درك حاجته الى استضدام رسائل تتناسب وحاجة العصر • • السكن • • والطعسام • • واللياس • وهياة أمنة مستقرة م يكن لانسان المصور الفابرة عدو غير الماموث والبيسزون والثبران ألبرية وهيوانسسات انقرضت وبقى هر ٠٠ وحياة تعرف الاستقرار وقسف الأنسان القديم يوجهها برماحه وفؤرسه وسيوغه ٠٠ تحست المجز فصنع سالحه ودخسل المدن حياته ٠٠ وتلك حلقــة متقدمة في سلم التطسور ٠٠ كانت مدنا وقرى اختصــــت

المدن التي لم تعرف الامن عرفت الخاجة الى السلاح . . اعتبروه فنا تباروا فيه وكلما تقدم الزون تقدمت وسائسل

البابليسون والاشوريسون والسومريون والفراعنة أقوام عرفت السلاح ، في الاختسام الرقم الطيئية الاف الصبور لمربات جرارة ومبالق بسيوم برونزية ومقاليسع خشبية . . تفنوا بالتصاراتهم مخلدوها في

ثقافة عامة

عركة

الانهاز

منيور لها

في عام ١٤٠٠ اكتشف راهب

عام ١٢٧٥ دافع العرب عن

وفي عام ١٤٢٠ استضده

الحديد والرصاص في الاسلحة

في القرن السايس عشر

وفي أوأخر القرن الثامسن

عشر أخترعت البندقية التلقائية

او الرشاشة تاتها السدسات

الأمبرياليين وتناربت ألدول في

الانحياز دات تفسل في المحيط

الدولي وتستطيع أن تلمس

دورها فتصون مصالحها

وتتحرك بمناى من المساليح

الاحتبية التي تتناقض وممالحها

فماني بشات هذه الجركة وكيف

بدات وما هو دور العراق فيها

لقد هافي: القريدُ من الشمسوريا المول القربُ المالية الدارسية

التبنة الى معينكر الملقاء مطلب

لخربية على الباديا الهدارية وايطاليا

البابان أغلى يسبيك بدول المغور ء

دارما عن المسكل الأسطوباري

الها طبوها منها في تعرير بلادها

وطاد التصادها وتسي سياسيها إما ياقل وتصالفها ، وبعد النهاد الغرب الزكاد أن الانتصر على توال المور

الجذور الثاريمية

النسلح وتبادل الهجبات .

ەن ٠٠٠ ياردة .

في عام ٨٠٤ ق.م غــــزا الفرس اليونان بفيالفهم الملحة بالزوارق والمقالع ورد اليونان الهجوم ٠٠ بالنار الاغريقيــة الني عبرت الاسوار والحصون والقلاع والجيوش المحصنسة بالدروع والسيوف الطويلسة والرماح المستديرة الاطراف . المائي بطريق الصدفة البارود كان ذاك أثناء قيامه بتجسارب لاكتشاف المعادن الثمينسة .. فقد تولد عن مزيج مسن الملح الصخري والفحم النباتسي والكبريت تولد فرقعة تشسة صوت اطلاقة نارية وبها كان اكتشاف البارود . غرناطه في اسبائية بواسطية دلاً عمرة تحري بداخلها رطلين من البارود والتي عشر رطلا من الاحجار الصفيرة . بصنع السلاح والتفنن به ، ،

بكانت تجارة رائمة .

من المجارة الى الذرة

فهدن المدافع المقارهسة للطائرات الى المعاومة بلابابات ٠٠ وتحفظ داكرة التاريخ عن الحربين الاولى والثانيه الكثر حيث زجت وسائل الحسرب المنفدمة ميها بنتكل يدل على العقل الصباعي في خدمية الحرب والتسليُّ . حيث استخدمت القذائيف

الصاروخية فسد الديايات ، القيت ألفنابل من الطائرات لتمحى الاف القرى والمسدن والمزارع الاهلة بالسكان . وفي عام ١٩٣٩ - ١٩٤٥ شهد العالم تطورا فيسي استخدام ألوسائل الحربية الصاروخ . والمنفسع . . والدناية . . والبوارج والسفن

المربية والطائرات . المدفع يفذف فنبلته بعيسدا واسطة الفاز ٠٠ والمدفيع غديفة ابطأ مسن الصاروخ الصاروخ اسرع بنصبو عشر

والذرة اخر وبتكرات انسان القرن المشرين بها تحلي مداه البحار المالحة وبها يدخل العالم عصر الكهرباء الرخيصة .

ان العالسم اليوم يصرف بليونين كيلو واط من الكهرباء تولدها الذرة وتفامل العلمساء خيراً ٠٠ الا أن رغيــــة الشر الكامنة في نفرس التوسمييسن كانت البنادق صغرة وبسيطة لا تصيب الهدف اذا كان ابعد

من المستعمرين قادتهم ألسى خيانة رسالتهم العلمية . لم يتركوا شيئا الا وتسلحوا يه ٠٠٠ كان اخر سلاح لهم هو الذرة في هروشيها ومثلها في ناكازاكي حصدت الذرة ملايين من اليابانيين بفضل مفرةــع في الترن العشريسن . . عصر نزاع قوى الخسير والشر . . ننوعست وسائل الفسواة نووي صغير يكفي لابادة ٣٠٠٠ ميل مربع مرة وأهدة وبلمسح العين وعدد عام ١٩٥٠ دخل

موسوعة الاختراعات العلمية

طرائف

بحيلة البخيلة

كانت قبيلة بجيلة مشهورة

مصطلح جديد اسمه الكانرنيوم

انها قنيلة اخترعت في كلفورنيا

بأمريكا وحملت اسمها نزيد

عن قنبلة هروشيها فتكا بندو

يعادل ما تحدثه عشرون رطلا

والسيف رفيق العربي في

من المادة الناسفة ت.ن.ت.

هربه وسلمه وبه ساس بلادا

انضوت تحت لوأء واحسدة

وفي غيون الشّعر العربسي يذكر السيف في مواطن الفزو

وقد عدت اكف الابطال احسن

مستقر للسيوف وعد العرب

ان لا يفارق السيف غهده عار

على حامله وسموا أبناءهسم

ومسلولا وصارما وصلصالا

وماضيا • تيمنا بالسيــــــف

وتمجيدا له وقد وضعت فـي

السيسف والقلسسم مناضرات رمجادلات بين الادباء ولا زالت

تأخذ في وقتنا هذا اشكـــالا

يتالف السيف من نصـــل

مستقیم ذی حد واحد او حدین

له طرف يسمى الذبابة والنصل

مركب من مقبض ووالمية على

شكل سلة معدنية او عليي

شكل صليب لحماية البد صنعه

الرومان من البرونز والهينيون

والاشبوريون من الحديسيد

وعرفت العصور الوسطي

السيوف المستقيمة الانصال كما عرفها الجاهليون وسيوف

الهند وفارس ورخاسان ودمثق

وطليطلة اشهر سيوف ألقرون

الوسطى وعلدما نذكر السلاح

نذكر فاسطين ولبنان وصمود

الانسان العربي ألذي ومسف بوجه الغدر والخيانة صامسدا

أبيأ رافضا للهزيمة وكل اشكال

التخاذل السافر منها والمقنع .

مخيد فيد الله محسن

حساما ومهندآ وصمصامــــ

وامنت بعقيدة واحدة .

بالبخل بين قبائل العرب ماتفل جماعة من اكابرهم على ان يرفعوا هذا العار عنهم فقالوا هذه قافلة الحجاج مجتمعة من اطراف البلد فهلموا نصنع الى الحجاج احسانا يشيع خبره في جميع البلدان فاتفق رايهم أن يحمل كل واحد منهم قرية من لبن واذا نزل الحجاج الى الماء أتوا اليهم بذلك اللبن . فحضرالحجاج ونادوا الأهلموا الى شرب اللبن فأخذ كـــــا. واحد منهم يتول لصاحبه اسقهم انت اولا ٠٠ فامتنع الكل مسن التقدم بحل قربته تمان الحجاج عمدوا الى قربة فطوهسسا فكانت ماء وكذلك كانت كيل القرب ٠٠ ثم قال واحد منهم اني قلت في نفسي اذا كانست القبيلة كل قربها البنا فقربتسي تضيع بين القرب فلا تضرني ان تدون ماء ، فملاتها ماء وقال الاخر مثل قوله ، حتسى اتفق الكل على ذلكك الخيال



الفاسد ، فزاد عليهم العسار وانتشر خبرهم في جميع البلاد

70-2 5 m والاقتصادية إنن يعانى منهسيا دول النبالم والتعاون النولي) الذي مالح النواء من العميل مشكلة النبيسة

من بالدورة الى كولومبو ويعمر ملادر بالدولج الأي علا فاه 140 في منية بالدولج تجمعها

حيدا عن التهديدات والفند و المارجية وعادت العديد من المؤتمرات عَلَمُ عَلَمُ (90 | كَنْوَلْمَرُ الْتَصْامِلُ الْأَمْرُو أسيوي ومؤلهن ألدول الأفريقيسة

أسب بجنب أن تمع الدولة مساللة

بالدرجية الاولى هليسي الاساس يلقراد في ايلول في عام ١٩٦١ اول الاستعماري والإبيرياني وأن أتقينام فرتمل لمة نهاه الدول شم خمسية المالم السن معسكرين متفامضه بن وعفرين دولة بمنيانها عش دول عزيية والانتفال ألى اعدهما لا يقلم الإهدائ بيلها العراق ، وفي عام عاده عقيد عسعرية بدائية مع الدول الكيري الارت من لوغير مناخ يولي يضمن لغذه في القاهرة وكان عدل أعضاء هيسلاه البلدان النطور الجنباس والالتصادي المركة قد بلغ سبنا وأربعين دولها

من اهم للاقهه الله وعمع فتروطيسها المقبرية إن علم المركة وهي التي ما (الله قالية على الان وهي

أهرب عدم السماح بأقامة قواعب مسكرية اجلبية في اراضيها ، وهرج باعلان رسمي (برنامج من اجل وفي عام ١٩٧٠ عقد في لوساكستا

الإغلامات كم عضوا مشاري يقبكل عمال وبارتفع هذا الذيد في مسام والتعاون الالتصادي بين التولء وكان ١٩٧٢ ميث فقد مؤاسر اللبط الرابع في المهدائر الي من عضوا وكان الكيد نجمع المادة الدول في الداريخ . . وكان المرا المزانم للعركة قد عقد ماء PAPE & Religion .

اعلان طرح عطاءات

تعلن شركة مصفاة البترول الاردنية المساهمة المحدودة عن طرح العطاءات التاليه :_ ثبن نسخة العطاء لتوريسد رقم العطاء غلس ديثار

صفائح وجسور حديديه **VV/VV** ورق شفاف للرسم مع محلول VA/V1 مادة كيماوية « توبانول YA/A. نلنجات ووصلات واكواع

يمكن لن يرغب الاشتراك بأى من العطاءات مراجعة مكاتب الشركة في جبل عمان قبل الساعة الثانيسة عشره ظهرا للحصول على الشروط والمواصفات مصطحبين معهم الوثائق الرسمية التي تثبت تيدهم في سجل الوكلاء

اخر موعد لتبول المروض على العطاءات المذكورة اعلاه هو الساعة الثانية عشره من ظهر يوم الاثنين الموانسسق · 17VA-11-7.

رئيس مجلس الادارة

اعسلان طسرح عطساءات

تملن شركة مصفاة البترول الاردئية المساهبة المعدودة عن طرح المطاءات

رقم المطاه كسكيتات وهشوات YA-- 44 اغطبة لعبهاء 74-47 اسطوانات الفاز 7A-AF صمامات لضفات توزيع ...

يبكن ان يرقب الاشتراك بأي من المطاءات اعلاه مراجعة مكاتــــب الشركة في جبل عمان تبل الساعية الثانية عشرة ظهرا للمصول علييي الشروط والواصفات مصطميين معهرالوثائق الرسمية الني تثبت تيدهم في سجل الوكلاد والوسطاد التجاريين ،

اهر موعد لقبول المروض للمطاوات اعلاه هو الساعة الثانية عشرة مسن عبد مواد الاثنين الوائق عدد السامة الاثنين الوائق عدد المرادة الاثنين الوائق عدد المرادة المرادة الاثنين الوائق عدد المرادة ا

تعلن مؤسسة المواصلات السلكية واللاسلكية عسسن حاجنها الى متعهدين لطباعة وتوريد مطالبات غواثير الهاتف حسب المواصفات والعينات التي يمكن الحصول عليها من رئيس تسم الالات الحاسبه في مبنى الاداره الماليه _ جبل عمان ــ الدوار الثالث باتجاه طريق راس العين مبنسي ضريبة الدخل سابقا

احر موعد لتقديم العروض الى مديرية اللوازم في مبنسى المؤسسة الرئيسي على الدوار الثالث هو الساعة الثانية عشره من ظهر يوم الاربعاء الموافق اسا اسم١٩٧٨

الهندس محمد شاهد اسماعنل

تعلن وابيسة الواصلات السلكيةواللاسلكية عن هاهنها الى عدد بن ا الموقنين لالماتهم بدائرة التدريسسيطس الشروط التالية : الادبى والعلبي والصناعي

أن لا يكون التقدم وطلوب المدمة العلم

عملى الرافيين مراجعة السنسمة وون الرقايل الكالن عي جيل عمان الدوار اللالك مستطعبا ومد جبيسع الاوراق الدوعة غلال اسيوع وسث تاريخه ، علما بأنه من يقع عليت الخضار سيندم كفاله مالية الدره الاتهائية دينسان مقاسل العراوسة بالمبل لدة ستعن

المير الغام المهدس محمد اشاهد استباعيل

براامج توزيع المؤن على النازهين من الضف مركز النوزيع ا _ متطلقسة عمان ا _ نولة توزيع مركز التوزيع الزرقاء 1144-11-14 النازعون الى السخنه 17-,1 IL 11-11-AVA. التاريمون الى الزرداء ٧ ــ غرقة التوزيج المتجولة 19 No 77-1-14 الفازعون الى الرسيظة 1944-1-- 18 64 77 الدارهون للي مأدبا 14A-11-4 W 1-1. مغيم ماركسا النازهون السهميم ساركا النازحون الى الكرك 1 ILW V-11-NYPI. ٢ ــ غرفة توزيع الاشرفيه 11. 14003 النازحون الى الطبية 11W-11-14 الاشرفيه المَازُحون مِنَ التدس ١٩٧٨-١٠-٢٤ دا الي النازحون من المليل 97-1 IL YI-11-AYP. القاندون بن بيت المن) ب فرقة توزيع المدار النازحون الى الطالبيه 1944-11-17 41 9 AY ILANGS 19٧٨--١-١٦ الى 11--١٩٧٨-١ النازحون من نابلس ١١ الى ٢٢ -- ١ -- ١٧ النازحون من رام الله ١٧٨-١١-٦ الي ١--١١ التازعون بن جلين 1944-11-A wil y النازعون من اريحا 1944-11-15 WI 5 الثالي هوين من ملولكرم 11-11-14 الشاريحون من مزرة ١٥ الى ١٦-١١-٨٧١١. جو ـــ مِنظِيَّة الراقاء ٧٧ المبوع ا ــ المرقة المثانية المقمة النطائي حديث البي المدمة ٤ الى ١-١١-٨٧١١ « المعنون داخل الخيم » ١٢ الى ١٢-١١-٨٧١١ سخيم البعمة الفالمحون الى البعمة التيبون خارج للخيم » التازمون المتغلثون 1144-11-17 ٢ ... نرقة التوزيم المجولة ما الى 11-11-11-11. مقيسم جرش الناز هون للى سكيم جراتن و المعيون داخل المنعيم » ١٩ الي ١٩ ــ ١ ــ ١٧ ١٧ الناوحون الى معيم جرش د التيبون خارج المفيم 1944--1--النازهون الى سميم سوفن الثارجون الى السلط مخيسم سوفة السلط ٧٧ الى ١٩٧٨-١-٨٧٢١ مبويلج التاريخون الى صويلج النازحون الى الكرامة .11YA--11--E 1474-11-0 التازهون الى النحيص ١ - غرغة توزيع اربد 17 163 77-1-14471 التازحون الى مخيم اربد ٢ ... مرقة التوزيع المتجولة الثارمون الى محيم الحسن مخيم المسسن المارسية وقطاع غزة ١٤ الى ١٨ ـــ١٠ ١٨٧٨ للقسرد الواحد طعيسن زيت للآكل للبرد الواهد للنسرد الواحد للغرد الواحسد منأنسون ... و فرام للفرد الواهد.

المواد المقررة للتوزيع على أطفال اللاجلين من الضفية الفرية المقيمون خارج مخيمات الطوارىء •

٩٣٠٠ غرام للفرد الواهد مرام للفرد الواحد زيت للاكل ٨٠٠ قرأم للفرد الواحد ، ، ه المرام للفرد الواحد

-

فسارس



35.100m